



株式会社友善商事 健康経営の取り組み

2023年度
代表取締役社長 小笠原 博美

会社の紹介



「健康経営優良法人2024」に認定されました

3年連続での認定



2024
健康経営優良法人
Health and productivity

JOST正規販売店



安全自動車正規販売店



ケルヒージャパン正規代理店

業務用清掃機器
KARCHER

Airdog正規代理店



1973年3月に大型トラック部品の取り扱いをメインとする自動車部品販売会社として創業致しました。

現在では乗用車から大型トラック、更に外車部品も多くのお客様から注文をいただいております。

創業50年を期に
石巻市浦屋敷南の新社屋へ
移転いたしました

本社	〒986-0882 宮城県石巻市浦屋敷南9-2 TEL : 0225-93-0660 FAX : 0225-94-5643
古川営業所	〒989-6252 宮城県大崎市古川荒谷字本町東77番地 TEL : 0229-25-5436 FAX : 0229-25-5437
仙台営業所	〒983-0013 宮城県仙台市宮城野区中野三丁目1-7 中野倉庫付事務所C棟 TEL : 022-353-7891 FAX : 022-353-7892
気仙沼出張所	〒988-0853 宮城県気仙沼市松川前160-1 TEL : 0226-48-5277 FAX : 0226-48-5278
メカニカルサポート部門	〒986-0882 宮城県石巻市浦屋敷南9-2 (友善商事本社敷地内)

自己紹介

名前 小笠原 博美

・(株)友善商事 代表取締役



健康経営の取り組みの背景

- 創業後6年で創業者(父)ががんで他界。その後を引き継いだ2代目社長(母)が苦勞して会社を發展させ、社屋や第二倉庫を落成させるまで擴張した。
- 2010年に私が事業を承継したが、父の無念や母の苦勞は健康であることの重要さを教えてくれた。
- 社員が明るく笑顔で働いてくれることが、会社にとっての財産であり、会社の發展には絶対に必要不可欠。また、社員にもしものことがあったらその家族は母と同じ苦勞をすることになる。
- 創業50年の節目で優良法人認定を獲得できた。
社業の發展のために本社とメカニカルサポート部門を新しい社屋に移転し、従業員の気持ちを一新した。

外部サポートと担当者の選定

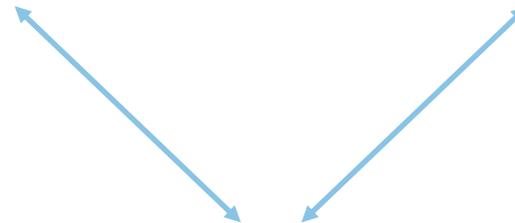
- 一昨年知り合いの会社が優良法人を認定されたと知り、無料の外部サポートを活用したと教えてくれた。
- 外部サポートだけでは不十分なので担当者を選任し、社内発信や社外発信は社長、事務的なことは総務の担当者に任せる体制にした。

社外発信

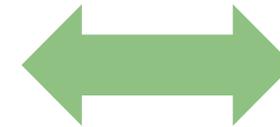


社長

担当者



社員



外部サポート

取り組み内容①

- 朝礼前のラジオ体操
- 健康診断100%受診
- 永続勤務の社員を対象にした脳ドック・ペット健診の実施
- 受動喫煙対策
- インフルエンザ予防接種の費用の補助
- Web会議システムの導入（部門間や取引先との間の感染予防）
- 健康器具の設置

取り組み内容②



【職場ストレス軽減の取り組み】



親睦会

【仕事中の災害対応の取り組み】



全車両に防災セット



社員共同でゴミ拾い



事務所内の全員に防災セット

取り組み内容③

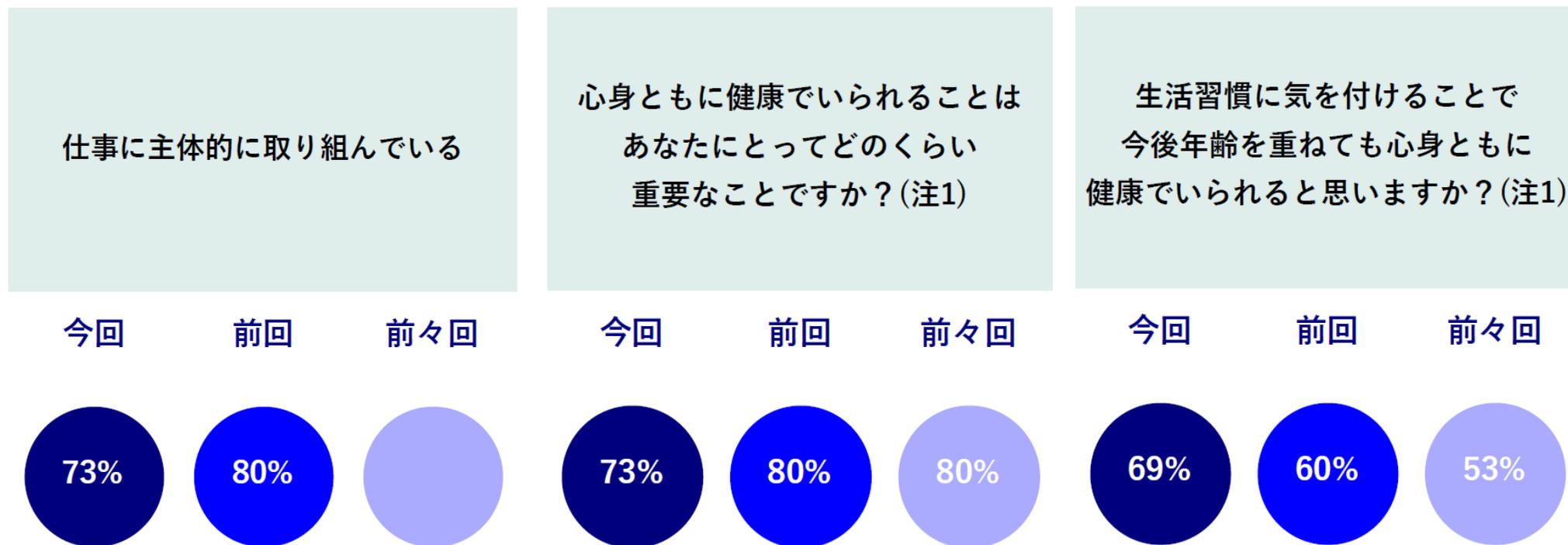
【職場の風通しを良くする取り組み = 従業員の誕生日にお花を！】



取り組み内容④

【従業員のモチベーションを数字で見ると = 会社の業績向上の源泉ととらえる】

従業員の健康意識だけではなく、仕事をどのように考えているか数字で見られるようにした。



※注1) 「とてもそう思う」 + 「そう思う」と回答した者の割合

取り組み内容④

【従業員のモチベーションを数字で見る = 会社の業績向上の源泉ととらえる】

毎年向上しているが、さらに良くしたいテーマ

私たちの職場は自由に
発言できる心理的安心感がある

私たちの職場では、みんなと共に
働くことに幸せ、楽しさを感じる

今回

前回

前々回

今回

前回

前々回

50%

40%

46%

48%

「そうだ」 + 「まあそうだ」と回答した者の割合

取り組み内容⑤

【女性の力を引き出す】

「女性のチカラを活かす企業」に認定されました



2023～2024 宮城県認証企業



「働きやすい職場づくり」に取り組みませんか？

女性のチカラを活かす 企業認証制度

ワーク・ライフ・バランスや
ポジティブ・アクションに取り組む企業を
宮城県が応援します。

女性のチカラを活かされています

ポジティブ・アクションとは…

「男だから」「女だから」といった固定的な役割分担意識や過去の経緯から、働く人の間に性別による格差が生じている場合があります。
このような差を解消しようと、個々の企業が行う自主的かつ積極的な取組を「ポジティブ・アクション」といいます。

宮城県
Miyagi Prefectural Government

こんな効果も

採用広告に社員が登場

<応募者にとって>

社員の表情などから安心感を得られ、応募の動機付けになる

<社員にとって>

明るい笑顔で登場し、会社の代表となったとの満足度が向上
いつまでもこの会社で働き続けたいと思うように



これからの取り組み



- 健康習慣アンケートを毎年行い、仕事への満足度も計測する
- 社員に報いるために福利厚生制度を充実させる
- 社員の家族も健康意識を高めてもらい、家族から感謝される会社になる



お客様に
喜んでいただくことが
私たちの仕事です。