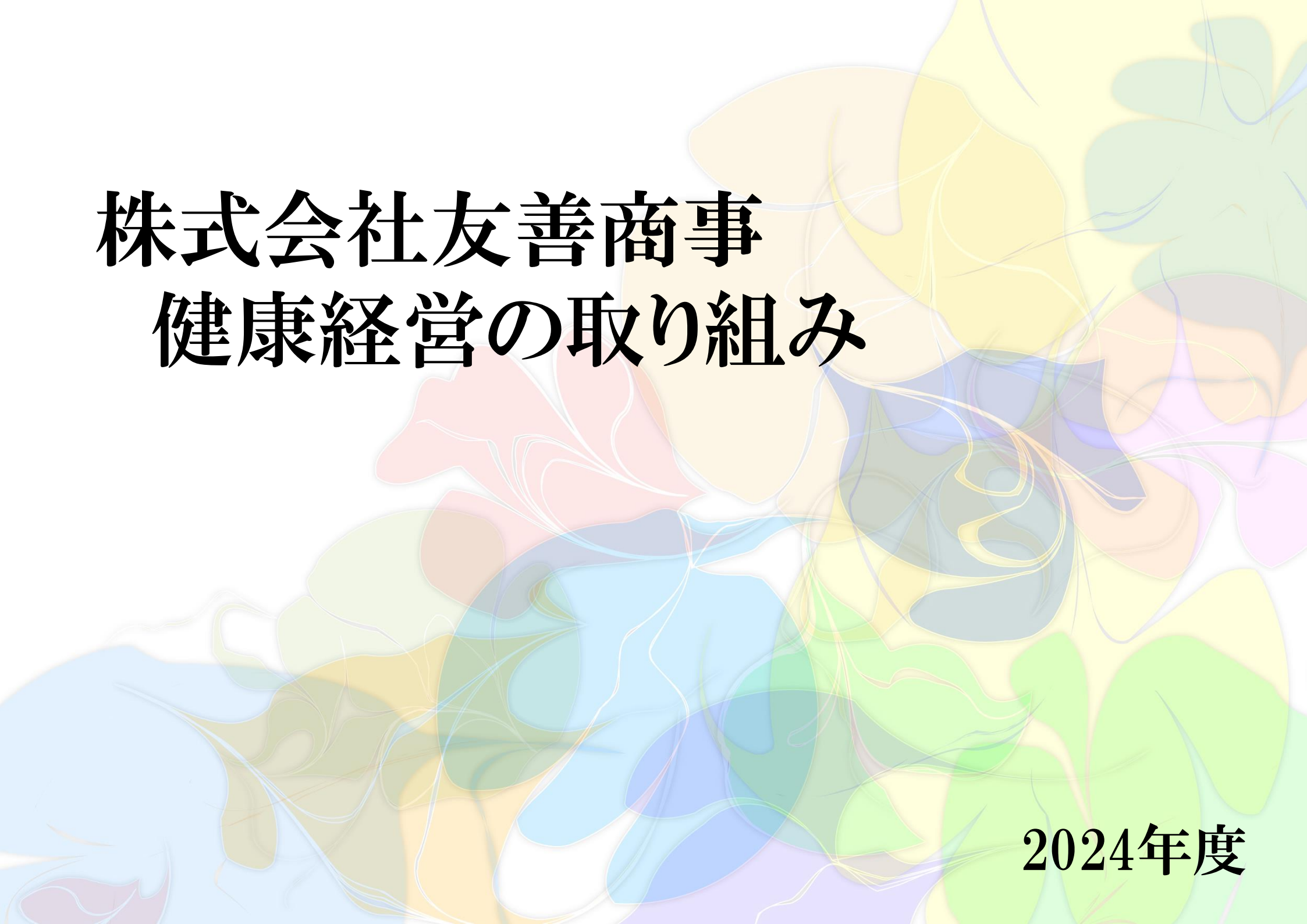




株式会社友善商事 健康経営の取り組み

2024年度

会社の紹介



4年連続での認定



2025

健康経営優良法人

KENKO Investment for Health

中小規模法人部門

1973年3月に大型トラック部品の取り扱いをメインとする自動車部品販売会社として創業致しました。

現在では乗用車から大型トラック、更に外車部品も、多くのお客様から注文をいただいております。

ケルヒージャパン正規代理店	JOST正規販売店	安全自動車正規販売店
		
Airdog取扱店	FastElefant正規販売代理店	セノプロトラックス正規販売代理店
		
KWD正規販売代理店		
		

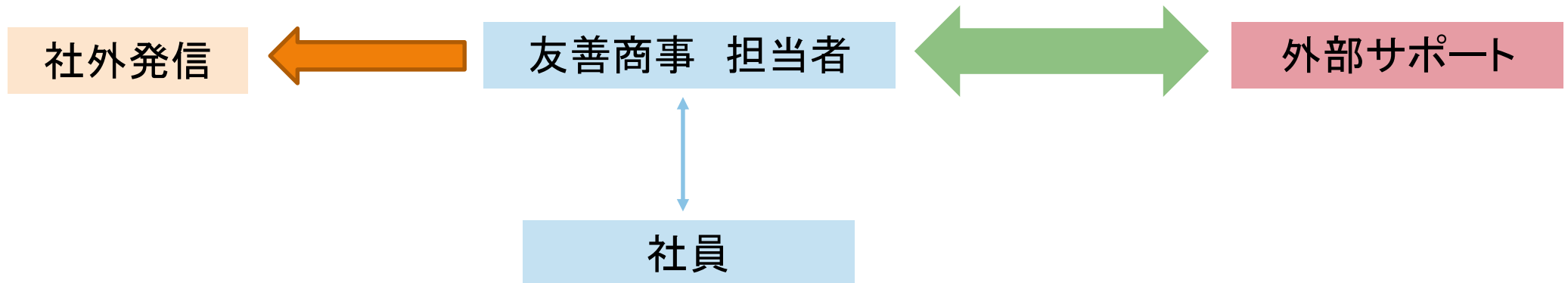
本社	〒986-0882 宮城県石巻市浦屋敷南9-2 TEL : 0225-93-0660 FAX : 0225-94-5643
古川営業所	〒989-6252 宮城県大崎市古川荒谷字本町東77番地 TEL : 0229-25-5436 FAX : 0229-25-5437
仙台営業所	〒983-0013 宮城県仙台市宮城野区中野三丁目1-7 中野倉庫付事務所C棟 TEL : 022-353-7891 FAX : 022-353-7892
気仙沼出張所	〒988-0853 宮城県気仙沼市松川前160-1 TEL : 0226-48-5277 FAX : 0226-48-5278
メカニカルサポート部門	〒986-0882 宮城県石巻市浦屋敷南9-2 (友善商事本社敷地内)

健康経営の取り組みの背景

- 初代社長が創業後6年で癌で他界し、その後を引き継いだ妻の2代目社長が苦勞しながらも、社屋や第二倉庫を落成させるまで会社を発展させた。
- その後、2010年に現社長が事業を承継した。社長は初代社長の無念や2代目社長の姿から、健康であることの重要性を教わった。
- 社員が健康であり、明るく笑顔で働いてくれることが、会社にとっての財産であり、会社の発展には絶対に必要不可欠！という社長の想いと、この健康経営の取り組みが重なった。
- 創業50年の節目で初めて優良法人認定を獲得でき、取り組みの継続で4度目の認定に繋がった。

外部サポートと担当者の選定

- 数年前に取引先の会社が優良法人を認定されたと知り、無料の外部サポートを活用したと教えてくれた。
- 外部サポートを利用しながらはじまった当初の社内体制は、社長と担当者1名のみだったが、現在は総務担当者で協力し取り組んでいる。



取り組み内容①

【朝礼前のラジオ体操】



【健康器具の設置】



体組成計

【健康診断100%受診】

【永続勤務の社員を対象にした脳ドック・PET健診の実施】

【受動喫煙対策（たばこについてのセミナーも実施）】

【インフルエンザ予防接種の費用の補助】



血圧計

取り組み内容②

【就業時間内の社内ボウリング大会開催】



離れた拠点で従業員が全員集まれる機会は少なく、このような社内行事も就業時間外で行うことがほとんどだった。今回初めて就業時間内で開催し、会社全体でコミュニケーションを図ることができた。

取り組み内容③

【奉仕活動に参加(清掃活動)】



【工作中的災害対応の取り組み】



社用車全車両に
防災セット

事務所内の全員に
防災セット

【歩数アップチャレンジに参加】

3年前から参加しているが、年々参加チーム数が増え、今回は3分の2の社員が参加した。
社内表彰もあり、参加賞も配布したことで、モチベーションアップにもつながった。

【夏場の熱中症対策に飲料を配布】



【協会けんぽより無料提供のポスターを事務所に掲示】



取り組み内容④

【アルソアnao様のファスティングセミナー】



【明治様の食育セミナー】



【協会けんぽ出前健康づくり講座(たばこ関係)】



取り組み内容⑤

【職場の風通しを良くする取り組み ＝ 従業員の誕生日にお花を！】



取り組み内容⑥

【女性のチカラを活かす企業】

女性のチカラを活かす企業 認証書

事業者の名称 株式会社友善商事

貴社は、女性が職場において能力を十分に発揮できるようにするための積極的な取り組み、いわゆる「ポジティブ・アクション」を積極的に推進し、女性が働きやすい職場づくりに尽力されました。

ここに、「女性のチカラを活かす企業」として認証します。

該当項目数 11項目

認証番号 第230048号

認証年月日 令和5年5月1日

認証の有効期間 知事が認証した日から2年間



宮城県知事 村井 嘉浩



【いしのまきイクボス宣言】

様式第2号（第3条関係）

いしのまきイクボス宣言書

私は、職場で共に働く仲間のワーク・ライフ・バランスを考え、自らも仕事と私生活を楽しむ「イクボス」となることを宣言します。

- 1 育児や介護、家事などの家庭生活と仕事を両立できるよう、働きやすい職場環境づくりに取り組みます。
- 2 情報共有やコミュニケーションを円滑にし、チームワークで業務を遂行します。
- 3 業務の効率化による生産性の向上を実施し、時間外勤務の縮減や積極的な休暇制度の活用を推進します。



全従業員が入社して良かったと思えるような、自分らしく
生き活きと楽しんで働く事の出来る会社を目指します。

令和 6 年 11 月 5 日



宣言者 株式会社 友善商事
代表取締役 小笠原 博美

これからの取り組み

- 健康習慣アンケートを毎年行い、仕事への満足度も計測する
- 社員に報いるために福利厚生制度を充実させる
- 社員の家族も健康意識を高めてもらい、家族から感謝される会社になる

